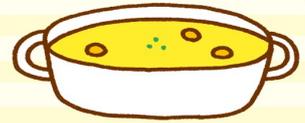


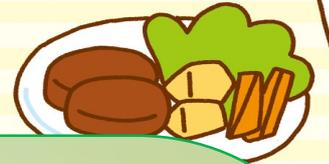
# まよのメニュー



2月1日(土)



あんかけ大麦麺  
さつまいもサラダ



本格的に外の空気がひんやり寒い2月に入りました(^^)/  
今日も気温が低く、風がとても冷たいです。  
今日のように一段と寒い日には！！生姜風味がアクセントの  
あんかけ大麦麺で身体もポカポカになりました(\*^▽^\*)  
副菜のさつまいもサラダも、甘〜くてとても美味しかったです



エネルギー 600kcal  
脂質 17.0g

タンパク質 15.4g  
塩分 2.8g